

Psychose & Recovery

- NEUE SELBSTHILFEGRUPPE -

Diese Gruppe bietet Raum für wertschätzenden Austausch, um über unseren Alltag mit der Psychose zu sprechen.

Wir möchten uns über unsere aktuellen Themen und Herausforderungen respektvoll unterhalten und dadurch gegenseitig stützen.

- Ein sicherer, sensibler Raum
- Sich öffnen können aufgrund von Gemeinsamkeiten
- Verständnis füreinander und die persönlichen Erfahrungen
- Keine Vorurteile und keine Bewertung
- Hilfe, Orientierung und Stabilisierung

Du solltest in einem stabilen Zustand sein und Dich idealerweise in ambulanter psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung befinden.

Erstes Treffen:
3. März,
18. - 19.45 Uhr

Anmeldung bitte unter:

info@netzwerk-
selbsthilfe.com
Tel: 0421 - 704581

